

Věděli jste?

Obyvatel ČR průměrně vyhodí do popelnice 1 kg odpadu denně. Jsou u nás i obce, kde jeden obyvatel vyprodukuje v průměru jen 10 dkg odpadu za den.



1 opakovaně používaná látková taška nahradí až **180 igelitových tašek ročně.**

Odmítnutím reklamních materiálů do schránek se **ušetří 8-10 kg papíru ročně** v přepočtu na jednoho obyvatele ČR.



Recyklace jedné tuny papíru **zachrání 17 stromů.**



Používání dětských látkových plen **ušetří 125 kg jednorázových plen**, což po použití znamená zhruba 200 kg odpadu ročně.

Proč kupovat pivo ve vratných lahvích? Tento obal má nejmenší dopad na životní prostředí ze všech obalů. Hliníkových plechovek se vytrídí v ČR jen 20 % a mají dopad na životní prostředí výrazně vyšší. Pitím čepovaného piva neprodukuje odpad žádný.



V průměru vyprodukuje obyvatel ČR 50 různých nápojových plechovek ročně. Z toho ale jen 10 plechovek se dostane k recyklaci. Recyklace hliníkových plechovek je ze všech recykací energeticky nejnáročnější.

1 opakovaně používaná vlastní láhev na pití může ušetřit až **120 PET lahví ročně.**



1

120

Recyklace není výdobytkem současnosti. Odpad třídili již staří Římané.

Chovejme se jako naši předci!

Jak můžeme sami snížit množství našeho odpadu, ulevit vlastní peněžence i přírodě



Nejlepší je odpad, který vůbec nevznikne. Nemusí se vyrábět, nemusí se likvidovat, nemusí se ukládat na skládky, spalovat se ve spalovně, povalovat v přírodě.

Pár snadných tipů:

1. Pijte vodu z kohoutku. Máme dobrou vodu, kterou můžeme bez obav pít. Nemusíte kupovat PET lahve.



2. Podpořte místní kulturu i hostinské. Dojděte posedět s přáteli u čepovaného piva místo kupování plechovek a PET lahví domů.



3. Pořiďte si kvalitní látkovou tašku. Na rozdíl od igelitové tašky Vám vydrží několik let. Chcete být hodně šetrní? Můžete si pořídit nebo sami vyrobit i látkové pytlíky na pečivo, ovoce, zeleninu.



4. Nakupujte potraviny od místních pěstitelů a farmářů. Konzumací potravin od místních hospodářů podpoříte lokální ekonomiku, navíc tak můžete mnohdy získat kvalitnější produkty než ze supermarketů.



5. A až pojedete na výlet, vezměte si turistickou lahev na vodu. Dají se sehnat lehké skleněné i kvalitní plastové lahve na opakované používání.



6. Co doma nesníte, s chutí dojí slepice. Pokud nechcete začít s jejich chovem sami, můžete se domluvit s místními chovateli na likvidaci vašich zbytků z kuchyně.



7. Snažte se nakupovat bez obalů. Nákupem v bezobalovém obchodě se vyhnete zbytečným obalům. Kde je váš nejbližší bezobalový obchod můžete najít třeba zde: mapa.reduca.cz

8. Nakupováním v bazarech, antikvariátech, second handech ušetříte peníze a můžete tak sehnat zajímavé originální kousky.



9. Darujte obnošené věci potřebným. Máte doma obnošené věci, které by mohl ještě někdo nosit? Darujte je charitě.

10. Kompostujte. Kompost je jako kouzelná skříňka. Dáte do ní odpad a vypadne vám kvalitní hnojivo pro kytky nebo zeleninu. Kompostovat je snadné.



„Máte svůj vlastní tip, jak šetřit přírodu a snížit množství odpadů? Napište nám ho na www.arnika.org/tipy-odpady



Chcete se dozvědět další zajímavé informace o odpadech? Napište nám svůj kontakt na e-mail: odpady@arnika.org

Arnika je česká nezisková organizace, která spojuje lidi usilující o lepší životní prostředí. Věříme, že přírodní bohatství není pouze darem, ale také závazkem uchovat jej do budoucna. Svoji činnost opíráme o tři pilíře – zapojení veřejnosti, odborné argumenty a komunikaci s médii.

Posláním Arniky je chránit přírodu a zdravé prostředí pro budoucí generace doma i ve světě. Dlouhodobě prosazujeme méně odpadů a nebezpečných látek, živé řeky a pestrou přírodu a právo občanů rozhodovat o životním prostředí.

Jsou pro Vás tyto rady užitečné? Věřte, že má naše práce smysl? Podpořte prevenci odpadů finančním příspěvkem a společně budeme mít větší dosah!



V listopadu 2020 vydala:
Arnika – program Toxické látky a odpady
Dělnická 13, 170 00 Praha 7,
GSM: 774 406 825

Kdo šetří, má za tři.

České přísloví



Vychází s podporou Ministerstva životního prostředí.
Materiál nemusí vyjadřovat stanoviska MŽP.

Ministerstvo životního prostředí