

fitness - studio Štěpánkovice

CVIČENÍ S JANOU

!!! ZAČÍNÁME OD 1. LISTOPADU !!!

PONDĚLÍ:

Tabata - břicho zadek

08:00 - 09:00

Posilování - břicho zadek

19:00 - 20:00

STŘEDA:

Tabata - břicho zadek

08:00 - 09:00

Posilování - břicho zadek

19:00 - 20:00

ÚTERÝ:

Kruhový trénink

17:30 - 18:30

Tabata - břicho zadek

18:30 - 19:30

PRVNÍ TÝDEN JEN

ZA 30 Kč



Bližší informace: b.jane@email.cz



Kontakt: + 420 602 794 987