

# Cítíte se unavená, podrážděná nebo vás trápí PMS?

Kurz Hormonální jógy pro 11 žen v Opavě



JEMNÁ SESTAVA CVIKŮ PRO VÍCE ENERGIE,  
KLIDNĚJŠÍ CYKLUS A LEPŠÍ POCIT VE VLASTNÍM TĚLE.

## S čím Vám kurz pomůže:

- PMS a bolestivé menstruaci
- problémech s otěhotněním
- únavě a výkyvech nálad
- stresu a napětí
- symptomy menopauzy

Cena: 3.300Kč

Bonus: • video z lekce  
• tištěný manuál

Střední zdravotnická škola  
od 09.04.2026

10x čtvrtek / 17.00 - 18.15

Rezervujte si místo včas  
(kapacita je omezená)

[www.hormonalnijogaopava.cz](http://www.hormonalnijogaopava.cz) / tel.: 604 410 974