

KURZ Hormonální jógy

s Markétou Borovskou
- certifikovanou lektorkou



Ucelený kurz – 10 lekcí ti přináší:

- 🌸 přirozenou cestu k hormonální rovnováze ženy
- 🌸 úlevu od PMS & menstruačních bolestí
- 🌸 zmírnění příznaků menopauzy, migrény či stresu
- 🌸 účinná pomoc pro snížení nadváhy
- 🌸 harmonizace ženského těla pro otěhotnění

**Každý čtvrtek
17.00- 18.15**

**18.září.2025
začínáme**

cena: 3.300Kč
platba možná ve 2 splátkách

**Střední Zdravotnická
škola Opava**

🎁 Bonus:

- Tištěný manuál ke cvičení
- Nahrávka sestavy pro domácí praxi
- E-mailová podpora po dobu kurzu

chceš vědět víc?




mrkni tady :)

PŘIHLÁŠENÍ & INFORMACE:

 www.hormonalnijogaopava.cz

 info@hormonalnijogaopava.cz

 604 410 974

